श्री शीतलनाथ जी चालीसा
(Bhagwan Shri Sheetalnath Ji Chalisa)

॥ श्री शीतलनाथ जी चालीसा॥

शीतल हैं शीतल वचन, चन्दन से अधिकाय।
कल्प वृक्ष सम प्रभु चरण, हैं सबको सुखकाय॥

जय श्री शीतलनाथ गुणाकर, महिमा मंडित करुणासागर।
भाद्दिलपुर के दृढरथ राय, भूप प्रजावत्सल कहलाये॥

रमणी रत्न सुनन्दा रानी, गर्भ आये श्री जिनवर ज्ञानी।
द्वादशी माघ बदी को जन्मे, हर्ष लहर उठी त्रिभुवन में॥

उत्सव करते देव अनेक, मेरु पर करते अभिषेक।
नाम दिया शिशु जिन को शीतल, भीष्म ज्वाल अध् होती शीतल॥

एक लक्ष पुर्वायु प्रभु की, नब्बे धनुष अवगाहना वपु की।
वर्ण स्वर्ण सम उज्जवलपीत, दया धर्मं था उनका मीत॥

निरासक्त थे विषय भोगो में, रत रहते थे आत्म योग में।
एक दिन गए भ्रमण को वन में, करे प्रकृति दर्शन उपवन में॥

लगे ओसकण मोती जैसे, लुप्त हुए सब सूर्योदय से।
देख ह्रदय में हुआ वैराग्य, आत्म राग में छोड़ा राग॥

तप करने का निश्चय करते, ब्रह्मर्षि अनुमोदन करते।
विराजे शुक्र प्रभा शिविका में, गए सहेतुक वन में जिनवर॥

संध्या समय ली दीक्षा अश्रुण, चार ज्ञान धारी हुए तत्क्षण।
दो दिन का व्रत करके इष्ट, प्रथामाहार हुआ नगर अरिष्ट॥

दिया आहार पुनर्वसु नृप ने, पंचाश्चार्य किये देवों ने।
किया तीन वर्ष तप घोर, शीतलता फैली चहु और॥

कृष्ण चतुर्दशी पौषविख्यता, केवलज्ञानी हुए जगात्यता।
रचना हुई तब समोशरण की, दिव्यदेशना खिरी प्रभु की॥

आतम हित का मार्ग बताया, शंकित चित्त समाधान कराया।
तीन प्रकार आत्मा जानो, बहिरातम अन्तरातम मानो॥

निश्चय करके निज आतम का, चिंतन कर लो परमातम का।
मोह महामद से मोहित जो, परमातम को नहीं माने वो॥

वे ही भव भव में भटकाते, वे ही बहिरातम कहलाते।
पर पदार्थ से ममता तज के, परमातम में श्रद्धा कर के॥

जो नित आतम ध्यान लगाते, वे अंतर आतम कहलाते।
गुण अनंत के धारी हे जो, कर्मो के परिहारी है जो॥

लोक शिखर के वासी है वे, परमातम अविनाशी है वे।
जिनवाणी पर श्रद्धा धर के, पार उतारते भविजन भव से॥

श्री जिन के इक्यासी गणधर, एक लक्ष थे पूज्य मुनिवर।
अंत समय में गए सम्मेदाचल, योग धार कर हो गए निश्चल॥

अश्विन शुक्ल अष्टमी आई, मुक्तिमहल पहुचे जिनराई।
लक्षण प्रभु का कल्पवृक्ष था, त्याग सकल सुख वरा मोक्ष था॥

शीतल चरण शरण में आओ, कूट विद्युतवर शीश झुकाओ।
शीतल जिन शीतल करें, सबके भव आतप।
अरुणा के मन में बसे, हरे सकल संताप॥

****

Bhagwan Shri Sheetalnath Ji Chalisa

(in English)

sheetal hain sheetal vachan, chandan se adhik.
kalp vrksh sam prabhu charan, hain sarvopari sukhakaay.

jay shree sheetalanaath gunaakar, mahima mandit karunaasaagar.
bhaddeelapur ke drathaarth raay, bhoop prajaavatsal kahalaaye.

ramanee ratn sunanda raanee, garbh aaye shree jinavar gyaanee.
dvaadashee maagh badee ko madhyam, harsh lahar uthee tribhuvan mein.

utsav dev anek, meru karo abhishek.
naam diya gaya shishu grh jin ko sheetal, bheeshm jvaal aadi sheetalata.

ek laksh poorvau prabhu kee, nabbe dhanurdhar avagaahana vapu kee.
varn svarn samaanandapeet, daya dharman tha unaka mit.

niraasakt the vishay bhogo mein, rat rahate the aatm yog mein.
ek din gaee yaatra van mein, kare prakrti darshan upavan mein.

os laakekan motee jaise, lupt hue sab sooryoday se.
dekhiye hrday mein hua vairaagy, aatm raag mein nikala raag.

tap karane ka nishchay karo, brahmarshi manzoor karo.
viraaje shukr prabha shivika mein, gae sahetuk van mein jinavar.

sandhya samay lee deeksha ashrun, chaar gyaan dhaaree hue tatkshan.
do din ka vrat karake ist, poorvamaahaar hua nagar arisht.

diya aahaar punarvasu nrp ne, panchaachaary kise devon ne.
teen saal ka ghor taap, sheetalata banda chahu aur.

krshn chaturdashee paushavikhyaata, kevalagyaanee jagatgyata.
rachana huee tab samosharan kee, divyadeshana khiree prabhu kee.

aatam hit ka maarg bataaya, shankit chitt solyooshan.
teen prakaar aatma jaano, bahiraatma antaraatam mano.

nishchay karake nij aatma ka, dhyaan kar lo paramaatma ka.
moh mahamad se mohit jo, paramaatma ko nahin maane vo.

ve hi bhav bhav mein bhatakate, ve hi bhav bhav mein bhatakate.
par padaarth se mitrata taj ke, paramaatma mein shraddha kar ke.

jo nit aatm dhyaan kaalaantar, ve antar aatma kahalaate.
gun anant ke dhaaree he jo, karmo ke dhaaree he jo.

lok shikhar ke vaasee hain ve, paramaatma agyaanee hain ve.
jinavaanee par shraddha dhar ke, paar uttergate bhaavan bhav se.

shree jin ke ikyaasee ganadhar, ek laakh the poojy munivar.
ant samay mein gae sammedaachal, yog dhaar kar ho gae nishchal.

aashvin shukl ashtamee aaee, muktimahal pahunche jinaraee.
lakshan prabhu ka kalpavrksh tha, tyaag sakal sukh var moksh tha.

sheetal charan sharan mein aao, vidyut shaktivardhak sheesha dekho.
sheetal jin sheetal karen, saamaany bhav atap.
aruna ke man mein base, hare sakal santaap.

****